

Gruppenangebote im Nachbarschaftsheim

Angebot:

Krabbelgruppen
im Nachbarschaftsheim

Tai Chi Chuan

Rückenfitness

Wirbelsäulengymnastik

Brush up your English
für Seniorinnen und Senioren

Türkische Chorgruppe

PC-Treff
für Seniorinnen und Senioren

Immer dabei

Seniorentanztheater

Silbertango

Information & Anmeldung:

Familienzentrum im Nachbarschaftsheim
Tel. 0202 / 245 19-30

Stadtsportbund Wuppertal
Tel. 0202 / 45 60 56

Stadtsportbund Wuppertal
Tel. 0202 / 45 60 56

Stadtsportbund Wuppertal
Tel. 0202 / 45 60 56

Nachbarschaftsheim in Kooperation mit der
Paritätischen Akademie Wuppertal
Tel. 0202 / 245 19-0
Kursleitung: Susanne Peters

Nachbarschaftsheim in Kooperation mit der
Paritätischen Akademie Wuppertal
Tel. 0202 / 245 19-0
Kursleitung: Rukiye Temel

Kursleitung: Rolf Hostertz
E-Mail: rolf.hostertz@hotmail.de

www.immerdabei-wuppertal.de
E-Mail: info@immerdabei-wuppertal.de

Kursleitung: Claudio liMura
Tel. 0202 / 30 99 171

Kursleitung: Ulrike Wohlgemuth
Tel. 0202 / 400 500