

Programm September 2010

MI	01.09.	14:00 h	Kaffee & Spiele ad libitum.
FR	04.09.	14:00 h	Wochenendrunde mit Frau Honselmanns kulinarischer Überraschung.
SA 4.9. & SO 5.9. Das Nachbarschaftsheim präsentiert sich bei...Wuppertal feiert 400 Jahre Elberfeld.			
DI	07.09.	14:30 h	Kaffee & Spiele ad libitum.
DO	09.09.	15:00 h	Vortrag: Besser hören zuhause mit Hilfsmitteln.
FR	10.09.	14:00 h	Wochenendrunde mit Frau Honselmanns kulinarischer Überraschung.
SO	12.09.	Flohmarkt den ganzen Tag & Tangosalon ab 16 Uhr.	
DI	14.09.	14:00 h	Abschied von Herrn Mainhardt in der Cafeteria.
DO	16.09.	15:00 h	Planungsrunde.
FR	17.09.	14:00 h	Wochenendrunde mit Frau Honselmanns kulinarischer Überraschung.
DI	21.09.	14:30 h	Einstimmung auf den Goldenen Herbst mit Gesang und Poesie.
DO	23.09.	14:00 h	Kaffee & Spiele ad libitum.
FR	24.09.	14:00 h	Wochenendrunde mit Frau Honselmanns kulinarischer Überraschung.
DI	28.09.	14:30 h	Geburtstagsfeier.
DO	30.09.	14:00 h	Kaffee & Spiele ad libitum.

- Die Cafeteria ist von Montag bis Freitag immer von 9:00 -17:30 Uhr geöffnet und kann von Gruppen und von Einzelbesucherinnen und -besuchern jeden Alters zur Begegnung mit anderen bei einer Tasse Kaffee genutzt werden.
- Der Mittagstisch für Senioren wird ebenfalls in der Cafeteria um 12 Uhr serviert. Mittagessen gibt es nur nach Voranmeldung.
- Jeden Mittwoch ist Eintopftag ohne Voranmeldung. Ab 12 Uhr wird serviert.
- Regelmäßige Gruppentermine sind dem gesonderten Halbjahresprogramm zu entnehmen.

Ergänzungen und Sonstiges:

- Elberfelder Stadtfest am 1. Septemberwochenende: den Stand des Nachbarschaftsheim finden Sie auf der Herzogstrasse.
- Beim Vortrag am 9.9. „Besser hören zuhause mit Hilfsmitteln“ treffen Sie wieder die Hörtrainerin Frau Wascher.
- Herr Mainhardt verlässt das Cafeteriateam um in anderer Funktion als Kursleiter zurückzukehren. Den Wechsel feiert er mit uns am 14.9.
- Näheres über Herrn Mainhardts Gruppenangebot und alle anderen Gruppen finden Sie im Gruppenprogramm.
- Ausblick auf Oktober: In einer Studie wurde festgestellt, dass viele Medikamente für ältere Menschen nicht geeignet sind. Diese Medikamente wurden in der so genannten *Priscusliste* im Internet veröffentlicht. Im Oktober wollen wir uns diese Liste gemeinsam ansehen, damit Sie überprüfen können, ob Ihre Medikamente für Sie geeignet sind.